10 jours sans (trop) d'écrans à la Fontaine d'Ouche

Du 8 au 17 juin 2022

Ateliers parents-enfants, sorties, temps d'échanges et sensibilisation à la place prise par le numérique dans nos vies !

Écoles Alsace, Anjou, Buffon, Champs Perdrix, Colette et Lallemand

Photo : Stephen Andrews - Unsplash

10 jours sans (trop) d'écrans à la Fontaine d'Ouche

Du 8 au 17 juin 2022

Du 8 au 17 juin

- **Sieste musicale** à la bibliothèque de la Fontaine d'Ouche
- **"1 jour, 1 kit, 1 défi"** au Multi Accueil du Ruisseau
- **Exposition CD 21 "Avec ou sans écrans ?"** à l'école maternelle Buffon
- **Exposition sur les écrans** au Multi Accueil du Lac
- **Parcours Sensasoriel/Atelier Peinturlur'ensemble** les 9 et 10 juin à l'école Lallemand et l'école Alsace
- **Atelier prévention numérique** les 9, 13, 14 et 16 juin dans toutes les écoles élémentaires du quartier
- **Conférence 3-6-9-12** le 10 juin à 17h à la Maison-phare
- **Jeux aquatiques** le 11 juin de 11h15 à 12h et le 12 juin de 10h à 11h à la piscine de la Fontaine d'Ouche
- **Spectacle "Rosie Rose"** les 13, 14 et 15 juin à la Maison-phare
- **Café parents 3-6-9-12** du 13 au 17 juin de 8h40 à 10h dans toutes les écoles élémentaires du quartier
- **Atelier CAMSP** le 15 juin tout l'après-midi au RAM de la Fontaine d'Ouche
- **Tout petit bal** les 16 et 17 juin de 9h à 16h au collège Jean-Philippe Rameau et au COSEC/Centre Sportif de la Source
- **Table ronde sur le numérique** le 17 juin à 15h à la Maison-phare
- **Spectacle musical Rastamirouf** le 17 juin de 17h à 18h30 à l'école Buffon

Photo : Stephen Andrews - Unsplash

10 jours sans (trop) d'écrans à la Fontaine d'Ouche

Madame, monsieur,

10 jours sans trop d'écrans, c'est dan tout le quartier de la Fontaine d'ouche du 8 au 17 juin 2022.

Tout au long de ces 10 jours vous serez invités à :

- **participer à des ateliers avec vos enfants le soir après l'école, parfois le mercredi ou le week end**
- assister en famille à des spectacles
- contribuer à des temps d'échanges, de débats sur la question des écrans

« 10 jours sans (trop) d'écrans »., c'est…

… pour **échanger**, **discuter, réfléchir** et mieux comprendre la place des écrans dans nos vies
… pour **partager** des activités différentes, à l'école et dans le quartier
… pour **mesurer**, ensemble, le temps passé devant des écrans au quotidien

« 10 jours sans (trop) d'écrans », c'est aussi

un **engagement** des enfants, aidés par les adultes, à passer moins de temps pendant ces 10 jours à la maison devant les smartphones, les télévisions, les ordinateurs, les consoles.

un **défi** pour toutes et tous, enfants, parents, enseignants, associations pour réussir à faire de ces 10 jours des jours de rencontres, d'échanges et de réflexion !

Photo : Stephen Andrews - Unsplash

10 jours sans (trop) d'écrans à la Fontaine d'Ouche

Déclaration d'engagement

En ce jour du _____ de l'an 2022,

Moi, _____
élève en classe de _____ à l'école _____

J'ai décidé d'essayer, pendant les 10 jours qui viennent, de me passer d'écrans le plus possible.

Je m'engage en toute liberté à faire tout ce qui me sera possible pour réussir ce défi, à déclarer honnêtement le nombre de bouchons que je mérite marquer pendant ces 10 jours, et agir de manière solidaire pour la réussite collective de ce défi.

Liberté, vérité, solidarité.

Signature

Mes bouchons gagnés.

Je n'ai utilisé aucun écran de loisirs hier → je gagne 2 bouchons
J'ai fait des efforts, j'ai limité mon temps d'écrans hier → je gagne 1 bouchon

Je note dans ce tableau les bouchons gagnés chaque jour.

8 juin	9 juin	10 juin	11 juin	12 juin	13 juin	14 juin	15 juin	16 juin	17 juin

Photo : Stephen Andrews - Unsplash