- [ ] Laver les légumes.
- [ ] Couper les fanes des carottes, les radicelles des poireaux.
- [ ] Éplucher les oignons.
- [ ] Peler les pommes de terre.
- [ ] Découper les légumes en petits morceaux.
- [ ] Les verser dans une cocotte.
- [ ] Les recouvrir avec de l’eau et ajouter un peu de sel.

- [ ] Laisser bouillir vingt minutes.
- [ ] Mouliner ou mixer les légumes.
- [ ] Ajouter une cuillère de crème fraîche.